



## **NEWSLETTER 09.02** **Juli 2009**

### **Liebe Empfänger unseres 3. Newsletters,**

Der Urlaub rückt in greifbare Nähe und die Planungen für die 2. Jahreshälfte haben zum Teil schon begonnen. Deshalb möchten wir Ihnen unser Angebot für den Herbst rechtzeitig übermitteln.

### **Wir bieten wieder unseren Workshop: „Natürliche“ Kommunikation.**

*Entdecken Sie mit allen Sinnen wie Sie Ihr Umfeld mit einer gelungenen Kommunikation überraschen können.*

- Sie wollen Ihre Botschaft besser überbringen?
- Sie fragen sich WAS SIE ÄNDERN können, damit Sie Ihre Umwelt besser versteht?

Bringen Sie BEISPIELE aus ihrem Alltag mit!  
Probieren Sie METHODEN, die für Ihren Kommunikationstyp stimmig sind!  
Erleben Sie die Natur als Lehrmeisterin!



Was erwartet Sie:

- Eine Gelegenheit Kommunikationsmethoden in einem geschützten Rahmen zu TRAINIEREN
- Eine PERSÖNLICHE Betreuung in einer kleinen Gruppe (Teilnehmeranzahl beschränkt)
- Ein Naturerlebnis für ALLE SINNE

Was erwarten wir:

- Eine AKTIVE Teilnahme und die Bereitschaft auch bei Wind und Wetter sich auf das NATURERLEBEN einzulassen.

**NATUR BRINGT BEWEGUNG IN IHRE KOMMUNIKATION!**

Termine:

Samstag, den 19. September 2009 von 9:00 – 13:00  
Donnerstag, den 24. September 2009 von 18:30 – 21:30  
Donnerstag, den 8. Oktober 2009 von 18:30 – 21:30  
Donnerstag, den 15. Oktober 2009 von 18:30 – 21:30

Kosten:

€ 125,-- pro Person

Treffpunkt:

Im Raum Innsbruck

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung bis 12. September per  
E-Mail bei CHRISTAL mediation  
E-Mail: [radler@christal-mediation.at](mailto:radler@christal-mediation.at)  
Tel. : +43 (0)664 365 21 94  
[www.christal-mediation.at](http://www.christal-mediation.at)



Überweisung der Kurskosten bitte auf folgendes Konto:  
Bawag Innsbruck Kto 668100 16150, BLZ 14000

**Wir freuen uns, wenn Sie sich gemeinsam mit uns auf dieses Abenteuer in der Natur einlassen wollen!**

## Literaturempfehlung

### **„Walden oder Leben in den Wäldern“**

Das Experiment vom selbst gewählten, einfachen Leben in den Wäldern Massachusetts.

Von Henry D. Thoreau, erschienen im Diogenes Verlag.

### **„Richte nach innen den Blick, da ist noch massenhaft Neuland das du bereisen kannst; werde Heimkosmograph!“**

(Henry D. Thoreau)

Dieses Buch beschreibt die Erfahrungen eines Schriftstellers, der 2 Jahre in einer selbstgebauten Blockhütte mitten im Wald am Waldensee in Massachusetts lebte.



Was bietet ein einfaches Leben in der Natur?

Wie geht es mir, wenn ich mich dem Beobachten der Natur und mir selbst in der Natur widme? Erfüllt mich Nachdenken, Lesen und Schreiben in der Einsamkeit des Waldes?

„Walden“ schildert die Erfahrungen Thoreaus, der das Wagnis unternahm, der Zeit auf den Zahn zu fühlen. Thoreau versteht es meisterhaft die wechselnden Stimmungen in der Natur zu schildern, ebenso die kleinen Erlebnisse mit Ameisen, Vögeln, Eichhörnchen und anderen Tieren vor seinem Fenster. Die Lektüre kann unsere Augen für die kleinen, unscheinbaren Dinge in der Natur öffnen. Der Müßiggang, den dieses Leben bietet war Thoreau eine Voraussetzung für ein menschenwürdiges Dasein.

## Naturtipp

### Der Sommer ist die Zeit der Jungtiere:

Ob im Wald, auf der Wiese in der Nähe von Tümpeln überall gibt es jetzt Nachwuchs, der noch unerfahren ist. Zum Teil werden auch jetzt noch junge Vögel von ihren Eltern außerhalb des Nestes gefüttert und erwecken den Anschein, dass sie verlassen sind und Hilfe benötigen. Achten Sie Bitte darauf, ob wirklich keine erwachsenen Vögel in der Nähe sind, die artgerechtes Futter bringen.

Nicht nur junge Vögel sind jetzt noch etwas unbeholfen unterwegs, mitunter auch Rehe. Bitte beobachten Sie die Tiere nur und bedenken Sie, dass Wildtiere in die Natur gehören und die beste Versorgung von den eigenen Eltern bekommen. Zum Streicheln haben wir Haustiere, die uns dankbar dafür sind. Wildtiere bitte nur dann berühren, wenn diese wirklich in Gefahr (z.B. verletzt) sind.

Insekten erfreuen sich ebenso wie wir an den üppigen Blüten und den schönen Farben der Pflanzenwelt.



Wir freuen uns, wenn unsere Informationen für Sie nützlich sind und laden Sie ein, diese gerne an Freunde, Nachbarn, Bekannte weiterzugeben.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Sommer mit ein wenig Müßiggang und würden uns freuen, Sie im Herbst bei unserem Workshop begrüßen zu können

Mit lieben Grüßen  
CHRISTine Radler und ALfred Sprenger